

Sykes, C. J. (2008). *50 règles que les jeunes n'apprendront pas à l'école*. Gatineau, Qc : Éditions du trésor caché

Serge Larivée

Volume 41, numéro 2, 2012

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/1061806ar>

DOI : <https://doi.org/10.7202/1061806ar>

[Aller au sommaire du numéro](#)

Éditeur(s)

Revue de Psychoéducation

ISSN

1713-1782 (imprimé)

2371-6053 (numérique)

[Découvrir la revue](#)

Citer ce compte rendu

Larivée, S. (2012). Compte rendu de [Sykes, C. J. (2008). *50 règles que les jeunes n'apprendront pas à l'école*. Gatineau, Qc : Éditions du trésor caché]. *Revue de psychoéducation*, 41(2), 279–282. <https://doi.org/10.7202/1061806ar>

## Recensions

- Sykes, C. J. (2008). *50 règles que les jeunes n'apprendront pas à l'école*. Gatineau, Qc : Éditions du trésor caché.

- Règle no 1** : La vie n'est pas juste. Fais-toi à cette idée.
- Règle no 2** : Le vrai monde ne se préoccupera pas autant de ton estime de soi que le fait ton école. Il s'attendra à ce que tu accomplisses quelque chose avant d'être content de toi-même.
- Règle no 3** : Désolé, mais tu ne gagneras pas soixante mille dollars par année en sortant du collège. Tu ne seras pas vice-président et on ne t'accordera pas non plus de voiture de fonction. Il se peut même que tu doives porter un uniforme sans marque.
- Règle no 4** : Tout ne t'est pas dû...
- Règle no 5** : Peu importe ce que dit ton papa, tu n'es pas une princesse...
- Règle no 6** : Non, tu ne peux pas être tout ce que tu rêves d'être...
- Règle no 7** : Si tu crois que ton prof est dur, attends d'avoir un patron. Il ne sera pas titulaire, alors il aura tendance à être un peu plus à cran. Quand tu feras des bourdes, il ne te demandera pas ce que ça te fait.
- Règle no 8** : Ton nombril n'est pas si intéressant que ça. Ne passe donc pas ta vie à le regarder.
- Règle no 9** : Il se peut que ton école traite indifféremment gagnants et perdants, mais ce n'est pas le cas de la vraie vie.
- Règle no 10** : La vie ressemble davantage au jeu du ballon prisonnier que ton prof de gymnastique ne le croit.
- Règle no 11** : Après avoir obtenu ton diplôme, tu ne te mesureras pas à des rivaux ayant été élevés de sorte à devenir des mauviettes sur le terrain de jeux.
- Règle no 12** : L'humiliation fait partie de la vie. Tu devras t'y faire.
- Règle no 13** : Tu n'iras pas jouer pour la NBA, alors arrête de jeter de la poudre aux yeux à tout le monde et épargne nous ton attitude.
- Règle no 14** : Avoir l'air d'une traînée ne te donne aucun pouvoir.
- Règle no 15** : Faire des hamburgers n'est pas indigne de toi. Tes grands-parents avaient un mot différent pour décrire cette tâche. Dans leur vocabulaire, il s'agissait d'une « opportunité ».

- Règle no 16** : Tes parents et ton petit frère ne sont pas aussi embarrassants que tu ne le crois. Ce qui l'est, ce sont l'ingratitude, l'impolitesse et la bouderie.
- Règle no 17** : Tes parents n'étaient pas aussi ennuyeux avant ta naissance qu'ils le sont maintenant. Ils le sont devenus en payant tes factures, en te conduisant partout, en économisant pour tes études, en faisant le ménage de ta chambre et en t'écoutant leur dire combien tu es idéaliste.
- Règle no 18** : La vie ne se divise pas en trimestres. Et tu n'es pas en vacances tout l'été.
- Règle no 19** : Tes parents n'y sont pour rien. Si tu fais une bourde, c'est toi qui en seras tenu pour responsable.
- Règle no 20** : La cigarette ne te donne pas l'air cool...Elle te donne l'air crétin.
- Règle no 21** : Tu es vexé ? Et alors? Non, vraiment. Et alors?
- Règle no 22** : Tu n'es pas une victime, alors cesse de gémir.
- Règle no 23** : Un jour, tu vas devoir grandir et en venir à quitter le nid familial.
- Règle no 24** : La petite amie de Batman a raison : « Ce qui te définit, ce n'est pas qui tu penses être, mais ce que tu fais. »
- Règle no 25** : Pi se contrefiche de ce que tu penses.
- Règle no 26** : La boussole morale n'est pas comprise dans un équipement standard.
- Règle donnée en prime** : « **Ordures à l'entrée, gâchis à la sortie** » s'applique à ce que tu écoutes et regardes tout autant qu'à ce que tu manges.
- Règle no 27** : Tes organes sexuels n'ont pas été conçus pour produire une réflexion ou une prise de décisions importante.
- Règle no 28** : Il se peut que quelqu'un te surveille...
- Règle no 29** : Apprends à faire face à l'hypocrisie.
- Règle no 30** : Zéro tolérance = zéro sens commun.
- Règle no 31** : Les gens nus ont l'air différent dans la vraie vie.
- Règle no 32** : La télévision, ce n'est pas la vraie vie.
- Règle no 33** : Sois gentil envers les tronches. Il se peut que tu finisses par travailler pour eux. Cela peut nous arriver à tous.
- Règle no 34** : Les gagnants ont une philosophie de vie, les perdants aussi.

- Règle no 35** : Si tu as un gros derrière, ce n'est pas parce que McDonald t'a forcé à avaler tous ces Big Macs. Si tu fumes, ce n'est pas la faute de Joe Camel.
- Règle no 36** : Tu n'es pas immortel.
- Règle no 37** : Le fait que tu sois branché ne veut pas dire que tu sois moins novice pour autant.
- Règle no 38** : Regarde les gens dans les yeux lorsque tu fais leur connaissance...
- Règle no 39** : Les gens qui apparaissent dans les films en noir et blanc étaient en couleur dans la vraie vie. Et non, le monde n'a pas commencé à tourner quand tu es né.
- Règle no 40** : En dépit de la campagne de milliards de dollars qui veut te changer le cerveau en tapioca, essaie d'apprendre à penser avec lucidité et logique.
- Règle no 41** : Tu n'es pas le premier et tu n'es pas le seul à traverser ce que tu traverses.
- Règle no 42** : Fais la vidange d'huile.
- Règle no 43** : Ne laisse pas la réussite des autres te déprimer.
- Règle no 44** : Tes collègues ne sont pas nécessairement tes amis, et tes amis ne sont pas ta famille.
- Règle no 45** : Les grands oublient combien c'est affolant d'avoir ton âge. Rappelle-toi simplement que ça aussi, ça passera.
- Règle no 46** : Va jeter un coup d'œil sur le cochon d'Inde au sous-sol.
- Règle no 47** : Tu n'es pas parfait, et tu n'as pas à l'être non plus.
- Règle no 48** : Raconte-toi l'histoire de ta vie, en lui donnant une morale.
- Règle no 49** : N'oublie pas de dire merci.
- Règle no 50** : Savoure ce qui passe pendant que tu le peux.

Dans cet ouvrage d'à peine 200 pages, l'auteur s'adresse aux parents, aux grands-parents et aux enseignants pour leur proposer 50 règles que les jeunes n'apprendront pas à l'école, règles qu'il considère comme « de réels antidotes à une éducation permissive ». Qu'ils aient reçus une éducation permissive ou pas, je pense que ces règles doivent être lues en priorité par les adolescents, principalement ceux qui côtoient des adultes qui n'osent pas leur dire que la vie n'est pas nécessairement un long fleuve tranquille.

Le monde scolaire est à cet égard particulièrement pernicieux. Les adolescents ont probablement appris au cours de l'école primaire que l'important dans la vie est de protéger l'estime de soi de tout un chacun, qu'il n'y a pas de perdants et, par conséquent, pas de gagnants. Si le premier de classe reçoit un

prix, tous les autres en recevront un aussi pour leurs éviter l'impression de vivre un échec susceptible d'abimer leur estime d'eux-mêmes. En leur évitant tout échec, ces enfants vivent dans un emballage à bulles qu'ils n'ont, par ailleurs, même pas le plaisir de crever.

Les promoteurs de cette philosophie de vie « se disent que les enfants sont si fragiles et si facilement marqués qu'il est nécessaire de les protéger contre ... la vie. Les enfants ne doivent surtout pas savoir ce que c'est que de perdre, de vivre des déceptions et d'affronter la dure réalité » (p. 12). « Pour d'innombrables pédagogues, thérapeutes, conseillers et membres d'associations parents-maîtres [...], "l'estime de soi" est devenue [...] un principe d'organisation, une fixation obsessionnelle sur la nécessité de veiller à ce que les enfants soient contents d'eux-mêmes en toute situation » (p. 28).

Ainsi surprotégé, l'enfant n'est pas préparé à affronter les défis, les défaites, les frustrations et « la nécessité de faire des choix plus difficiles que la couleur de l'étui de son nouvel iPod » (p. 13). Comment dès lors pourra-t-il développer des anticorps nécessaires pour composer avec les aléas de la réalité?

**Serge Larivée**