

## Questionnaire pour l'obtention de crédits

Volume 18, numéro 1, printemps 2020

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/1070400ar>

DOI : <https://doi.org/10.7202/1070400ar>

[Aller au sommaire du numéro](#)

---

### Éditeur(s)

Ordre professionnel des diététistes du Québec

### ISSN

2561-620X (numérique)

[Découvrir la revue](#)

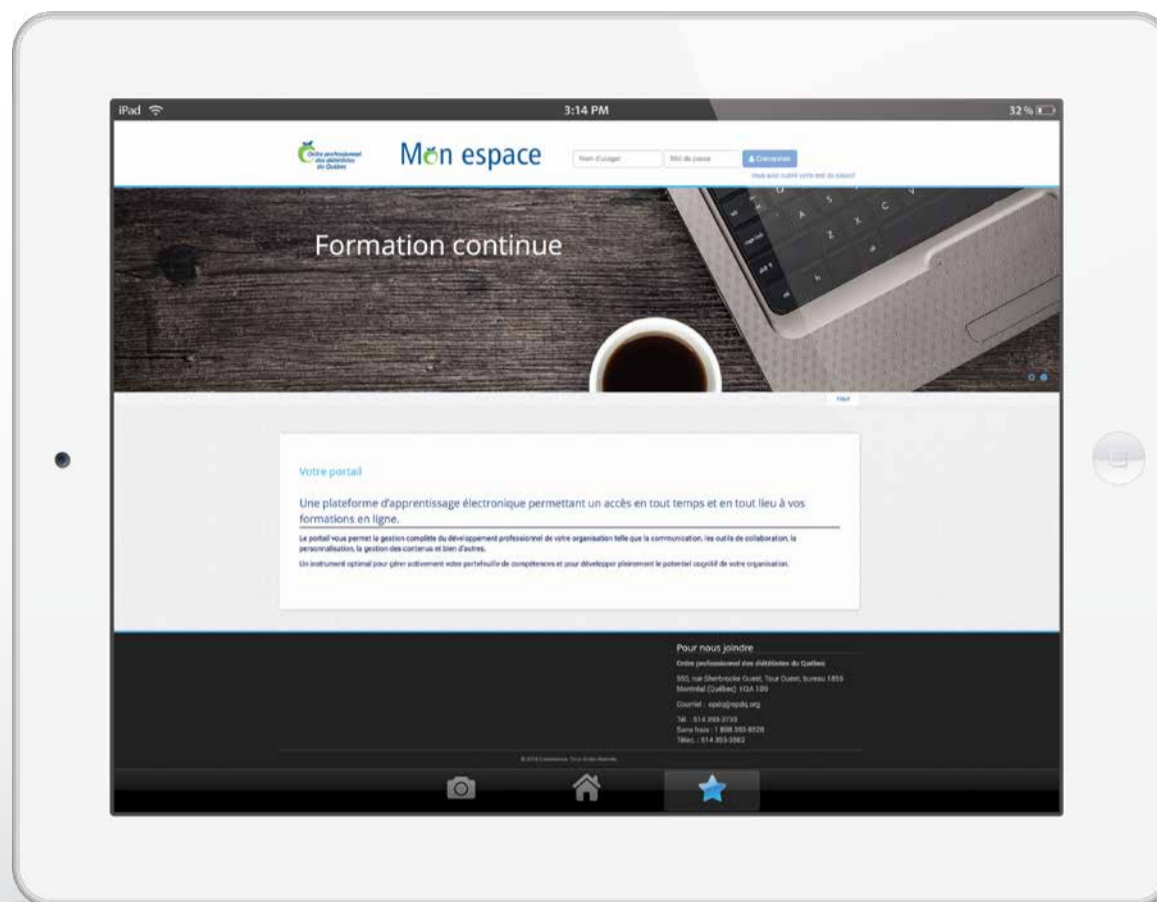
---

### Citer ce document

(2020). Questionnaire pour l'obtention de crédits. *Nutrition Science en évolution*, 18(1), 44–45. <https://doi.org/10.7202/1070400ar>

**IMPORTANT**

Vous souhaitez cumuler des heures de formation continue suite à la lecture de cette revue ? Connectez-vous sur la plateforme *Mon espace OPDQ* <https://monespace.opdq.org> et cliquez sur l'onglet *Formation*. Inscrivez-vous à la formation intitulée revue *Nutrition — Science en évolution — Volume 18, N° 1 — Printemps 2020* et remplissez le questionnaire. Vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser via [formation@opdq.org](mailto:formation@opdq.org).



### Dossier 1 — L'importance du suivi nutritionnel pour les patients atteints d'apnée du sommeil

#### Lequel des énoncés suivants est vrai ?

- Le SAOS, même de stade léger à modéré, ne serait pas associé au développement de l'hypertension, du diabète ni à un risque plus élevé de MCV.
- La sévérité du SAOS est estimée à partir du nombre d'événements respiratoires par heure de sommeil. Elle est désignée par l'indice d'apnée-hypopnée (IAH).
- La prévalence du syndrome d'apnée du sommeil est plus élevée chez les femmes que chez les hommes et augmente avec l'âge.
- Les données probantes actuelles suggèrent qu'une perte de poids de 20 % à 25 % du poids corporel initial permet une amélioration significative des paramètres du SAOS.

#### Parmi les méthodes et interventions suivantes, laquelle est à privilégier particulièrement chez les patients ayant initialement un IAH élevé afin d'optimiser les résultats ?

- L'utilisation d'un appareil à PPC seulement.
- Une intervention nutritionnelle visant la perte de poids sans utilisation d'un appareil à PPC.
- Une intervention combinée (utilisation d'un appareil à PPC conjointement à la mise en place d'une intervention nutritionnelle visant la perte de poids).
- La combinaison des traitements chirurgicaux et pharmacologiques.

## Dossier 2 — Les activités politiques corporatives et leurs influences sur les politiques publiques : un enjeu important pour la nutrition publique

### Quel énoncé correspond le mieux à la définition d'une activité politique corporative ?

- a) Marketing sociétal mené par une corporation.
- b) Approches et stratégies menées par l'industrie pour influencer les politiques à son avantage.
- c) Un conflit d'intérêts intellectuel entre une corporation et toute autre organisation de santé publique.
- d) Il s'agit d'une forme d'autorégulation internationale des entreprises privées.

### Pourquoi est-il important de documenter les APC menées envers les politiques de santé publique et la pratique professionnelle en nutrition ?

- a) Identifier les responsables des problèmes de santé publique.
- b) Mieux comprendre ces stratégies d'influences pour mieux s'en prémunir et mieux gérer des situations de conflits d'intérêts.
- c) Permettre à certains acteurs industriels de désamorcer des mesures législatives contraignantes.
- d) Rendre moins transparents les conflits d'intérêts et désensibiliser les décideurs politiques et les professionnels de la nutrition au problème.

## Dossier 3 — Le leadership conscient

### Pour exercer un leadership conscient, lequel des énoncés suivants est vrai ?

- a) Agir rapidement en fonction de nos schémas de pensées.
- b) Se concentrer sur la conversation en cours en mettant de côté toute autre action et préoccupation.
- c) Intégrer la pleine conscience dans une organisation ne nécessite aucun prérequis au niveau du climat.
- d) Toutes ces réponses.

### Laquelle des affirmations suivantes ne s'applique pas aux fondements du leadership en pleine conscience ?

- a) Il est important d'avoir une compréhension juste de ses émotions, de ses jugements et de ses habitudes liées au mode pilote automatique.
- b) L'actualisation de la gestion des émotions est essentielle afin de prendre du recul et agir de façon éclairée et stratégique.
- c) La capacité de maximiser et se concentrer sur la satisfaction de ses besoins et intérêts personnels.
- d) La bienveillance est une qualité intrinsèque au concept de la pleine conscience.

## Dossier 4 — Le mentorat : comprendre et implanter cette pratique pour soutenir le développement professionnel

### Lequel des énoncés suivants est vrai ?

- a) Le coaching est le seul type d'accompagnement pertinent pour un professionnel en réorientation de carrière.
- b) Le mentoré est par définition toujours moins expérimenté que le mentor.
- c) Les avantages du mentorat comprennent notamment : le transfert naturel de connaissances et de compétences clés, une meilleure collaboration entre les services et la valorisation d'une culture d'apprentissage.
- d) Le mentor joue un important rôle dans le développement de compétences fonctionnelles.

### À l'égard du programme de mentorat, lequel des énoncés suivants est faux ?

- a) La sélection de mentors reconnus pour leurs aptitudes et leur ouverture au partage de leurs connaissances est un gage de réussite.
- b) Le pairage est un processus qui ne demande pas beaucoup d'énergie; c'est l'étape la moins difficile et la moins complexe.
- c) Un suivi des relations mentoriales est nécessaire pour s'assurer que les attentes de chacune des parties sont satisfaites.
- d) Un programme pilote s'échelonne habituellement pendant 9 à 12 mois et comprend entre 8 et 12 rencontres d'environ 1 heure.

## Chronique juridique — Une ordonnance verbale, est-ce valide ?

### L'ordonnance verbale d'un médecin peut uniquement être délivrée par un médecin à une infirmière ou à un pharmacien

- a) Vrai
- b) Faux

### Le règlement permettant aux diététistes/nutritionnistes d'ajuster l'insuline et les antihyperglycémiantes oraux est présentement en vigueur

- a) Vrai
- b) Faux