

## 18<sup>e</sup> réunion annuelle de la Société québécoise de lipidologie, de nutrition et de métabolisme (SQLNM)

Janie Allaire, Dt.P., Raphaëlle Jacob, Dt.P., Jacynthe Lafrenière, Dt.P. et Bastien Vallée Marcotte, Dt.P.

Volume 16, numéro 1, printemps 2018

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/1048947ar>

DOI : <https://doi.org/10.7202/1048947ar>

[Aller au sommaire du numéro](#)

### Éditeur(s)

Ordre professionnel des diététistes du Québec

### ISSN

2561-620X (numérique)

[Découvrir la revue](#)

### Citer ce document

Allaire, J., Jacob, R., Lafrenière, J. & Vallée Marcotte, B. (2018). 18<sup>e</sup> réunion annuelle de la Société québécoise de lipidologie, de nutrition et de métabolisme (SQLNM). *Nutrition Science en évolution*, 16(1), 36–38.  
<https://doi.org/10.7202/1048947ar>

# 18<sup>e</sup> RÉUNION ANNUELLE DE LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LIPIDOLOGIE, DE NUTRITION ET DE MÉTABOLISME (SQLNM)



Société québécoise  
de **lipidologie**,  
de **nutrition**  
et de **métabolisme**

**Janie Allaire**, Dt.P., candidate au doctorat en nutrition, **Raphaëlle Jacob**, Dt.P., candidate au doctorat en nutrition, **Jacynthe Lafrenière**, Dt.P., candidate au doctorat en nutrition, **Bastien Vallée Marcotte**, Dt.P., candidat au doctorat en nutrition

*Du 7 au 9 février 2018, la 18<sup>e</sup> réunion annuelle de la Société québécoise de lipidologie, de nutrition et de métabolisme (SQLNM), du Réseau de recherche en santé cardiometabolique et obésité (CMDO) et du Congrès COLosSus a accueilli plus de 200 participants de plusieurs pays à Orford. Durant trois jours, chercheurs, professionnels de la santé et étudiants gradués ont présenté les plus récentes avancées scientifiques sous le thème du « Dialogue multiorganes et développement des maladies métaboliques ». Les présentations les plus pertinentes pour la pratique des diététistes/nutritionnistes sont résumées dans cet article.*

## **LA DÉPRESSION ET LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES, UNE RELATION BIDIRECTIONNELLE.**

**Norbert Schmitz**, Ph. D., Université McGill, Montréal, Canada.

## **ACTIVATION COMPORTEMENTALE ET DIABÈTE DE TYPE 2: RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES.**

**Walter Swardfager**, Ph. D., Université de Toronto, Toronto, Canada.

Les facteurs de risques des maladies cardiovasculaires, tels que l'obésité, une pression artérielle élevée, une hémoglobine glyquée élevée, de faibles concentrations de HDL et des concentrations élevées de triglycérides seraient associées de façon bidirectionnelle à un risque élevé de présenter des symptômes dépressifs. Les mauvaises habitudes de vie associées aux symptômes dépressifs (alimentation de faible qualité, tabac, alcool, sédentarité) pourraient à leur tour engendrer des changements métaboliques liés à un risque cardiovasculaire plus élevé alors que l'attitude adoptée face à la maladie pourrait prédisposer les individus à l'apparition de symptômes dépressifs. Par exemple, un diagnostic de diabète de type 2 peut occasionner de la peur et un sentiment de perte de contrôle qui pourraient contribuer à l'apparition de symptômes dépressifs. De plus, le diabète de type 2 pourrait entraîner des changements structuraux et fonctionnels dans le cerveau qui favoriseraient l'apparition de symptômes d'anhédonie et d'un sentiment de désintérêt global. L'anhédonie est l'incapacité d'une personne à ressentir des émotions positives lors de situations normalement considérées comme plaisantes.

La présence de symptômes dépressifs chez les individus atteints d'une maladie cardiovasculaire peut être

un obstacle au traitement optimal de la maladie. En tant que nutritionniste-diététiste, il est primordial de considérer l'état de santé mentale lors de la prise de charge et de l'évaluation nutritionnelle d'une personne à risque ou atteinte d'une maladie cardiovasculaire. Ainsi, le traitement des symptômes dépressifs par un psychologue ou la médication pourrait améliorer la compliance au traitement des maladies cardiovasculaires chez certains patients.

## **EFFETS DE L'OBÉSITÉ PRÉCOCE SUR LA COGNITION CHEZ L'ANIMAL.**

**Guillaume Ferreira**, Ph. D., Université de Bordeaux, Bordeaux, France.

Le groupe de recherche du Dr Ferreira a montré qu'une diète riche en gras pourrait altérer la mémoire. Les chercheurs ont soumis des souris adolescentes à une diète riche en gras et ont comparé leur score à un test de mémoire à celui de souris recevant une diète normale. Ils ont observé que les animaux soumis à la diète riche en gras réussissaient moins bien le test comparativement aux autres, ce qui s'expliquerait notamment par une diminution de la neurogenèse et une augmentation de l'inflammation dans l'hippocampe.

Étonnamment, ces changements métaboliques n'ont été observés que chez les souris adolescentes. Il est important de souligner que cette étude a été réalisée avec un modèle animal. Néanmoins, les résultats suggèrent que l'adolescence pourrait s'avérer une période de vulnérabilité, les capacités cognitives pouvant être perturbées par l'exposition à un environnement obésogène. D'où l'importance de sensibiliser les enfants et les adolescents à la saine alimentation en plus d'encourager l'amélioration de l'offre alimentaire dans les milieux scolaires.

## **LE RÔLE DES FACTEURS PSYCHOLOGIQUES ET COMPORTEMENTAUX DANS LE TRAITEMENT ET LE SUCCÈS DE LA CHIRURGIE BARIATRIQUE.**

**Simon L. Bacon**, Ph. D., Université Concordia, Montréal, Canada.

On observe une prévalence élevée des troubles psychosociaux chez les patients candidats à la chirurgie bariatrique. La présence de troubles de comportements alimentaires et de dépression avant et après l'intervention chirurgicale pourrait nuire à la perte de poids suivant la chirurgie bariatrique, compromettant ainsi son succès. Les interventions réussies combinaient l'activité physique et la nutrition et intégraient les composantes psychosociales et psychothérapeutiques liées au changement de comportement. Elles soulignent l'importance de l'interdisciplinarité dans la prise en charge de ces patients. Les interventions durant plus d'un an, englobant la période préopératoire et postopératoire, étaient aussi associées à un taux de réussite de la chirurgie bariatrique plus élevé.

## **CHANGEMENT DU MÉTABOLISME PHOSPHOCALCIQUE SUIVANT LA CHIRURGIE BARIATRIQUE.**

**Dre Claudia Gagnon**, M.D., Ph. D., Université Laval, Québec, Canada.

L'obésité est associée à une augmentation du risque de fractures, et ce, principalement au niveau des membres inférieurs en raison de la charge pondérale. La chirurgie bariatrique serait associée à une augmentation du risque fracturaire plusieurs années après l'intervention. De plus, le type de fracture changerait. Au lieu des fractures généralement localisées aux membres inférieurs typiques de l'obésité, on observerait, après l'in-

**38** tervention chirurgicale, davantage de fractures aux membres supérieurs, à la colonne vertébrale et aux hanches, plus typiques de l'ostéoporose. Les apports en calcium, en vitamine D et en protéines seraient les facteurs nutritionnels qui modèleraient le risque fracturaire suivant l'intervention chirurgicale. Bien que la chirurgie bariatrique diminue les comorbidités, il est important de s'attarder à la santé osseuse pour maximiser les bénéfices de ce type d'intervention.

## LA LIPOLOGIE CLINIQUE EN 2018 — POINT DE VUE D'UN GÉNÉRALISTE

**Dr Robert Dufour, M.D., M. Sc.,** Université de Montréal, Québec, Canada.

Dr Robert Dufour, médecin généraliste et chercheur à l'Institut de recherches cliniques de Montréal, s'est vu décerner le prix des Fondateurs de la SQLNM 2018. Il a présenté ses plus grandes réalisations, notamment dans

la recherche des causes de la dyslipidémie et dans le développement d'interventions adaptées. Enfin, il a présenté les données du programme de prévention primaire des maladies cardiovasculaires ÉduCœur. Cette intervention multidisciplinaire, comportant un volet nutritionnel, améliore significativement la condition des patients comparativement à une intervention usuelle par un médecin généraliste ou par un médecin spécialiste en prévention des maladies cardiovasculaires. ■



# OASIS<sup>™</sup> NutriSolution<sup>™</sup>

**SOLUTION NUTRITIVE COMPLÈTE  
SANS COMPROMIS SUR LE GOÛT**

- 10G DE PROTÉINES
- 26 VITAMINES ET MINÉRAUX
- SANS SUCRE AJOUTÉ
- 4G DE FIBRES
- 2 PORTIONS DE FRUITS
- SANS COLORANT ET ARÔME ARTIFICIEL



CLIQUEZ ICI POUR OBTENIR UN ÉCHANTILLON

# GRATUIT!